

KUUKAUSITAPAAMISET

Paikka **Ravintola Laulu**, Hietaniemenkatu 2, 00100 Helsinki
Lounas 12,00 €.
Ennakkoon
- ilmoittautuminen l.k.stenback@gmail.com tai tekstiviestillä 040 5042659
- maksu alaosaston tilille Danske Bank FI9680002802226604.

Klo 12.30 vierailijan puheenvuoro ja sen jälkeen lounas klo 13.15.

TAMMIKUU

Ti 7.1.2025 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen
Vierailijana Minna Ekman Liikuntavirastosta: Senioriliikunta
Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään tiistaina 31.12.2024.

HELMIKUU

Ti 4.2.2025 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen
Vierailijana Laulumiesten nykyinen puheenjohtaja Veli-Pekka Talvela:
Historiallisia muisteluja Laulumiesten talosta
Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään tiistaina 28.1.2025.

Ke 12.2.2025 Vierailu **Hoivakoti Villa Vuorantaan** klo 14-15.30, Vilsandinkuja 4a, Vuosaari.
Max 20 hengen ryhmä. Julkisella liikenteellä helposti perille: Rastilan metroasemalta
10 min. välein bussi 560 Meri-Rastilantien pysäkillä, mistä 700 m kävelymatka.
Ilmoittautuminen Lauralle viimeistään 4.2.2025.

MAALISKUU

Ti 4.3.2025 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen
Vierailijana ravitsemussuunnittelija, ETM Martta Jalavisto, Gery ry.:
Ikääntyneen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tukeminen ravitsemuksen avulla
klo 14.00 Kevätkokous
Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 25.2.2025.

Ti 18.3.2025 Tutustuminen **Ilmailumuseoon** klo 14.00, Karhumäentie 12, Vantaa
Max 20 hengen ryhmä. Pääsylippu 6 €. Opastuksen ja kierroksen jälkeen kahvitarjoilun
maksaa yhdistys,
Junalla tai bussilla helposti perille, ajantasaiset aikataulu- ja reittitiedot HSL
Reittioppaasta.
Ilmoittautumiset Lauralle viimeistään 8.3.2025

HUHTIKUU

Ti 1.4.2025 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen
Vierailijana tutkimusprofessori Pia Mäkelä:
Alkon monopolin asema nykytilanteessa
Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 25.3.2025

TOUKOKUU

Ei kuukausitapaamista

Ti-ke 13.-14.5.2025

Pääyhdistyksen **vuosikokous** pidetään **Seinäjoella** 13.-14.5.2025.
Järjestämisvuorossa on tänä vuonna Vaasan alaosasto.
Tarkemmat tiedot vuosikokouskutsussa.

Terveisin
Helsingin Senioreiden hallitus

Tuulikki Hellström (puheenjohtaja)	0500-709642	tuulikki.hellstrom@gmail.com
Riitta Kuisma (rahastonhoitaja)	050-5406564	rk.kuisma@kolumbus.fi
Heljä Näränen (varapj. ja ohjelmat)	040-5820346	helja.n@welho.com
Markku Pekkinen (tietotekniikka)	0400-447615	markku.pekkinen@topvision.fi
Leena Raunio	040-5135651	leena.m.raunio@gmail.com
Laura Stenbäck (kulttuuri ja ohjelmat)	040-5042659	l.k.stenback@gmail.com
Leena Warsell	044-9747465	leena.k.warsell@gmail.com

HUOM.

Kuukausitapaamisiin täytyy ilmoittautua ennakoon sekä maksaa lounas yhdistyksen tilille.

Ilmoittautumiset Lauralle, l.k.stenback@gmail.com tai ohjelmassa muutoin mainitulle.

Osallistumismaksut eräpäivään mennessä: Danske Bank **F19680002802226604**

Osoite: Helsingin seniorit ja viestikenttään maksajan nimi ja maksun aihe.

Muistakaa aina sekä ilmoittautuminen että maksu!

KOTISIVU

<http://alkoaltianseniorit.yhdistysavain.fi>