

## KUUKAUSITAPAAMISET

Paikka **Laulumiehet**, Hietaniemenkatu 2, 00100 Helsinki  
Lounas 12,00 €.  
**Ennakoon**  
- ilmoittautuminen [I.k.stenback@gmail.com](mailto:I.k.stenback@gmail.com) tai tekstiviestillä 040 5042659  
- maksu alaosaston tilille Danske Bank FI9680002802226604.

Klo 12:30 vierailijan puheenvuoro ja sen jälkeen lounas klo 13:15.

\*\*\*\*\*

## TAMMIKUU

Ti 2.1.2024 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen  
Vierailijana siluettitaiteilija, opettaja **Sirkka Lekman**  
- siluetin historiaa  
- ohjeita elämänilon löytämiseen, RaVista!  
**Sakset mukaan, jos haluaa kokeilla siluettileikkaamista!**  
**Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään tiistaina 26.12.2023.**

To 18.1.2024 Klo 14:00 **Reitzin kotimuseo**, Apollonkatu 23 B, 5 krs  
- suomalaisen maalaustaiteen merkkiteoksia, antiikkihopeaa, aseita, posliinia, kelloja.  
Vierailu on maksuton.  
**Sitovat ilmoittautumiset viimeistään maanantaina 8.1.2024.**

## HELMIKUU

Ti 6.2.2024 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen  
Vierailijana juristi, valtionhallinnon pitkäaikainen virkamies **Seppo Tiitinen**:  
"Vakoilijoita ja veijareita"  
**Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään tiistaina 30.1.2024.**

## MAALISKUU

Ti 5.3.2024 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen  
Vierailijana sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen apulaispormestari  
**Daniel Sazonov**  
- miten eläkeläiset on huomioitu, palvelutaso, mitä meidän on hyvä tietää.  
**Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään tiistaina 27.2.2024.**

Klo 14:00 **Kevätkokous**

## KEVÄT 2024

### HUHTIKUU

Ti 2.4.2024

Klo 12:30 Kuukausitapaaminen  
Vierailijoina **Pekka Lehtonen** ja **Taina Vilkuna**: "Viinit ja ilmastonmuutos"  
**Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään tiistaina 26.3.2024.**

Ti 23.4.2024

**Sokkoretki**  
Klo **8:30** lähtö Kiasman tilausajopysäkillä, Lehtimäen Liikenne  
Kokopäiväretki, johon sisältyy  
- kohdeopastukset ja sisäänpääsymaksut  
- elokuva ihmeistä  
- kotiruokaa noutopöydästä  
- iltapäiväkahvi + makea  
Klo 19:00 paluu Helsinkiin  
Retken hinta **40 €/jäsen**, yhdistys maksaa bussin.  
**Sitovat ilmoittautumiset ja maksu viimeistään 26.3.2024.**

### TOUKOKUU

Ei kuukausitapaamista

Ti-ke 14.-15.5.2024

Päyhdistyksen **vuosikokous** pidetään **Kiljava Resortissa**. Järjestämisvuorossa on  
tänä vuonna Rajamäen alaosasto.  
Tarkemmat tiedot vuosikokouskutsussa.

Terveisin  
Helsingin Senioreiden hallitus

Tuulikki Hellström (puheenjohtaja)	0500-709642	tuulikki.hellstrom@gmail.com
Riitta Kuisma (rahastonhoitaja)	050-5406564	rk.kuisma@kolumbus.fi
Heljä Näränen (varapj. ja ohjelmat)	040-5820346	helja.n@welho.com
Markku Pekkinen (tietotekniikka)	0400-447615	markku.pekkinen@topvision.fi
Leena Raunio (sihteeri)	040-5135651	leena.m.raunio@gmail.com
Laura Stenbäck (kulttuuri ja ohjelmat)	040-5042659	l.k.stenback@gmail.com

\*\*\*\*\*

### HUOM.

Kuukausitapaamisiin täytyy ilmoittautua ennakoon sekä maksaa lounas yhdistyksen tilille.

Ilmoittautumiset Lauralle, [l.k.stenback@gmail.com](mailto:l.k.stenback@gmail.com) tai ohjelmassa muutoin mainitulle.

Osallistumismaksut eräpäivään mennessä: Danske Bank **FI9680002802226604**  
Osoite: Helsingin seniorit ja viestikenttään maksajan nimi ja maksun aihe.  
Muistakaa aina sekä ilmoittautuminen että maksu!

### KOTISIVU

<http://alkoaltianseniorit.yhdistysavain.fi>