

KUUKAUSITAPAAMISET

Paikka **Ravintola Laulu**, Hietaniemenkatu 2, 00100 Helsinki
Lounas 12,00 €.
Ennakkoon
- ilmoittautuminen leena.k.warsell@gmail.com, puh. 044-9747465
- maksu alaosaston tilille Danske Bank FI9680002802226604.

Klo 12.30 vierailijan puheenvuoro ja sen jälkeen lounas klo 13.15.

TAMMIKU

Ti 13.1.2026 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen
Vieraana fysioterapeutti Marianne Kyrklund: "Arjen hyvinvointi tekoja"

Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään maanantaina 5.1.2026

HELMIKUU

Ti 3.2.2026 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen
Vieraana johtaja Bertil Roslin: "Alkon unelma omasta viinitilasta"

Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään tiistaina 27.1.2026

MAALISKUU

Ti 3.3.2026 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen
Vieraana projektikoordinaattori, kouluttaja Jaana Savolainen, Kuluttajaliitto:
"Nettihuujaukset"
klo 14.00 Kevätkokous

Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 24.2.2026.

To 12.3.2026 Helsingin Kaupunginteatteri, Arena-näyttämö, "Hildur", näytelmä pohjautuu Satu Rämön
huippusuositettuun kirjasarjaan ja sen tapahtumat sijoittuvat Islantiin.
Lipun hinta 49 €. Varattu 25 lippua

Ilmoittautumiset 10.2.2026 mennessä

HUHTIKUU

Ti 7.4.2026 Klo 12:30 Kuukausitapaaminen
Vieraana toimittaja ja teatteriohjaaja Päivi Istala: "Median valta ennen ja nyt"

Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 31.3.2026

TOUKOKUU

Ei kuukausitapaamista

Ke-to 6.-7.5.2026

Päähdistyksen **vuosikokous** pidetään **laivakokouksena 6.-7.5.2026 Tallink Siljalla**

KEVÄT 2026

Järjestämisvuorossa on tänä vuonna Helsingin alaosasto.
Tarkemmat tiedot vuosikokouskutsussa.

Terveisin
Helsingin Senioreiden hallitus

Tuulikki Hellström (puheenjohtaja)	0500-709642 tuulikki.hellstrom@gmail.com
Riitta Kuisma (rahastonhoitaja)	050-5406564 rk.kuisma@kolumbus.fi
Heljä Näränen (varapj. ja ohjelmat)	040-5820346 helja.n@welho.com
Leena Warsell	044-9747465 leena.k.warsell@gmail.com
Marja Häkkälä	045-3137230 marja.hakkala@gmail.com
Helena Nummi	040-5604449 helena.m.nummi@gmail.com

HUOM.

Kuukausitapaamisiin täytyy ilmoittautua ennakoon sekä maksaa lounas yhdistyksen tilille.

Ilmoittautumiset Leenalle tai ohjelmassa muutoin mainitulle.

Osallistumismaksut eräpäivään mennessä: Danske Bank **F19680002802226604**

Osoite: Helsingin seniorit ja viestikenttään maksajan nimi ja maksun aihe.

Muistakaa aina sekä ilmoittautuminen että maksu!

KOTISIVU

<http://alkoaltianseniorit.yhdistysavain.fi>